

Caso 1: BERTHA

Berta tiene 39 años, es originaria del estado de Puebla y residente en la Ciudad de México hace un mes. Está casada, estudió hasta tercer grado de secundaria y es ama de casa. Gesta 3, Para 1, Abortos 1, Cesáreas 0. Llega sola a la consulta externa de un hospital público donde estás realizando tu residencia y te reporta un embarazo de 16 semanas. Está muy segura sobre la fecha de su última menstruación y te dice que su embarazo actual fue planeado. Tiene un hijo sano de 9 años y el antecedente, hace dos años, de un aborto espontáneo a las 15 semanas de embarazo. Por lo demás es una mujer actualmente sana y no tiene antecedentes patológicos importantes.

Considerando la edad de Berta decides solicitar algunos estudios: determinación de alfa feto proteína, nivel de gonadotropina coriónica humana y estriol no conjugado. El laboratorio te reporta los siguientes resultados: Alfa feto proteína aumentada y GCH y estriol no conjugado normales. Después de recibir los exámenes decides hacer un ultrasonido, que muestra ausencia de huesos del cráneo y la presencia de una masa de tejido quístico (área cerebro vasculosa) que reemplaza las estructuras cerebrales.

Guía de discusión:

1. ¿Cómo clasificas el estado de salud de Berta?
2. ¿Cuáles son las opciones legales en este caso?
3. Si Berta decidiera interrumpir el embarazo, ¿cuáles serían los requisitos legales que deberían cumplirse?
4. ¿Qué tipo de información le ofrecerías a Berta?
5. ¿Qué harías si tuvieses objeciones de conciencia frente a la interrupción del embarazo?

Caso 2: LOURDES

Lourdes es una adolescente de 17 años, soltera. Nacida en Cuernavaca, Morelos y con dos años de residencia en Ciudad Netzahualcóyotl, Estado de México, donde vive con unos tíos. Terminó la primaria y actualmente trabaja como auxiliar de limpieza en una empresa. Inició su vida sexual a los 15 años y ha tenido 2 parejas sexuales. Gesta 1, Para 0, Abortos 1, Cesáreas 0. Depende del uso de condón como método anticonceptivo, pero su pareja actual no siempre acepta utilizarlo. No tiene antecedentes patológicos generales y ginecológicos de importancia.

Lourdes llega sola al servicio nocturno de urgencias de un hospital de la Secretaría de Salud, donde estás realizando el internado. Refiere amenorrea de 8 semanas. Cursa con sangrado transvaginal de 2 días de evolución, con salida de abundantes coágulos y fragmentos de tejido; refiere dolor abdominal intenso tipo cólico. La paciente indica que el cuadro se inició de manera espontánea y sin causa aparente. Cooperar con el interrogatorio, aunque se le percibe muy preocupada. A la exploración ginecológica se encuentra cérvix dehiscente a un dedo. Refiere cefalea y calosfríos en las últimas 12 horas. Después de revisar a Lourdes piensas que probablemente se trata de un aborto inducido.

Guía de discusión:

1. ¿Cómo clasificarías el estado de salud de esta paciente?
2. ¿Cuáles serían tus obligaciones como médico(a) respecto a su tratamiento?
3. ¿Qué tipo de manejo requeriría la paciente durante su estancia en el hospital?
4. ¿Qué tipo de información le ofrecerías durante su estancia y a su egreso del hospital?

Caso 3; SOLEDAD

Soledad tiene 27 años y es madre soltera; no terminó la primaria. Gesta 2, Para 1, Abortos 0, Cesáreas 0. Es originaria de Cuetzalan, Puebla, y reside en la Ciudad de México hace 10 años, donde vive en una zona marginada con familiares y con su hija de 4 años. Trabaja como mesera en un restaurante de la Zona Rosa. Inició su vida sexual activa a los 17 años y ha tenido tres parejas sexuales.

Llega a tu consulta privada con una prueba de embarazo positiva. Refiere que el embarazo es producto de una violación. Hace alrededor de 8 semanas fue violada por un hombre al que conoce hace tiempo; ella se negó a tener relaciones sexuales, pero él la obligó sujetándola con fuerza y con amenazas verbales de golpearla. Está atemorizada y todavía no ha denunciado la violación ante el Ministerio Público. Te pide ayuda para interrumpir el embarazo.

Guía de discusión:

1. ¿Cuál sería tu obligación desde el punto de vista legal frente a Soledad?
2. ¿Qué información le ofrecerías respecto a los pasos y requisitos para interrumpir en forma legal el embarazo?
3. ¿Qué información le ofrecerías respecto a las implicaciones de este embarazo para su salud?
4. ¿Qué harías en este caso si tuvieras objeciones de conciencia respecto al aborto?

Caso 4: ELENA

Elena tiene 33 años y llega a tu consulta privada en la Ciudad de México. Trabaja como agente de viajes y reporta no tener problemas económicos. Gesta 3, Para 2, Abortos 0, Cesáreas 0. Sus ciclos menstruales son regulares (28 a 30 días) y no tiene antecedentes patológicos generales y ginecológicos importantes.

Elena tuvo su última menstruación hace 8 semanas y durante los últimos meses ella y Carlos, su esposo, han tenido relaciones sexuales en forma muy esporádica. La pareja se separó hace 6 meses y planea divorciarse, pero hace aproximadamente 5 semanas tuvieron relaciones sexuales sin protección. Un día antes de la consulta, Elena recogió de un laboratorio una prueba positiva de embarazo. En la situación en que se encuentra no quiere tener otro hijo y está muy preocupada. Te dice muy francamente que quiere interrumpir este embarazo y te pide ayuda.

Guía de discusión:

1. ¿Qué opciones le plantearías a esta mujer?
2. ¿Qué tipo de información le ofrecerías?
3. ¿Qué harías en caso de tener objeciones de conciencia respecto al aborto?