

## Caso 1: MARÍA <sup>1</sup>

María tiene 36 años. Gesta 8, Para 5, Abortos 2, Cesáreas 1. Estudió hasta 4º grado de primaria en Tacámbaro, Michoacán, de donde es originaria. Se casó a los 17 años y emigró a la Ciudad de México hace 20 años. Actualmente vive con sus seis hijos en una colonia popular, en una vivienda prestada por familiares; trabaja tres días por semana como lavandera en casas particulares. Su esposo, Martín, originario también de Michoacán, tiene 40 años; es maestro de albañilería y hace 6 meses se fue a trabajar a los Estados Unidos; hace tres días envió un telegrama avisando que regresa a casa en dos semanas más.

María se ve muy cansada y agobiada al llegar al Centro de Salud de su colonia, al cual recurre siempre cuando la familia tiene algún problema de salud. Una enfermera se le acerca y le pregunta *¿Qué tienes María, qué te está pasando?* Mira a la enfermera y se echa a llorar; le pide ayuda, ya que en los últimos dos años perdió dos embarazos y ya no quiere tener más hijos. Después de unos minutos, María se tranquiliza y explica a la enfermera que su esposo viene de una familia de doce hijos, considera que los niños son una bendición y quiere tener tantos como sea posible; agrega que para Martín usar “cosas para espantar a la cigüeña” va contra la voluntad de Dios. Martín envía dinero a su casa irregularmente y María gana muy poco como lavandera; su hija mayor (17 años) ha dejado la escuela para trabajar y ayudar al sustento de la familia.

Guía de discusión:

1. ¿Qué tipo de elementos están involucrados en la situación de María?
2. ¿Qué opciones de anticoncepción recomendarías en un caso como este y por qué?
3. ¿Qué papel puede jugar el personal médico y de enfermería para prevenir u ofrecer posibles soluciones a problemas como los que enfrenta María?
4. ¿Qué argumentos usarías para sensibilizar a Martín frente a la situación de María?

---

<sup>1</sup> Original en inglés: Maja, Todd; Ehlers, Valerie J. Contraceptive practices. En: Greenberg, J, Canniff, B. (Editors) The Women and Health Learning Package. The Network: TUFH Women and Health Taskforce / Global Health through Education, Training and Service / Global Knowledge Partnership / Universiti Sains Malaysia. January 2005. [www.the-network.org/publications\\_resources/trainingmodules.asp](http://www.the-network.org/publications_resources/trainingmodules.asp) (traducido y adaptado por Martha A. Cavazos y Deyanira González de León).

## **Caso 2: DIANA <sup>2</sup>**

Diana tiene 16 años, pertenece a una familia de clase media, es soltera y estudiante de preparatoria; originaria del Distrito Federal, donde vive con sus padres y dos hermanos. Gesta 0, Para 0, Abortos 0. Inició su vida sexual a los 15 años y ha tenido una sola pareja sexual. Llega acompañada de Alfredo, su novio, al Centro de Salud donde realizas tu servicio social, ubicado cerca de Zihuatanejo, Guerrero.

La chica y su novio pasan una temporada de vacaciones con un grupo de amigos. Te refieren que tuvieron relaciones sexuales no protegidas la noche anterior; usualmente la pareja usa condones en forma regular y adecuada, pero anoche fueron a la playa y se olvidaron de llevarlos. La chica te dice que ha escuchado en conversaciones con amigas sobre unas pastillas que pueden tomarse al día siguiente de haber tenido relaciones no protegidas. La pareja recurre a ti para que la orientes sobre estos medicamentos.

Guía de discusión:

1. ¿Cuál sería tu obligación desde el punto de vista legal frente a esta pareja?
2. ¿Considerando su edad, crees que la chica puede tomar decisiones relativas a su sexualidad y al control de su fertilidad?
3. ¿Qué información le ofrecerías a esta pareja?

---

<sup>2</sup> Original en inglés: Unger, Jennifer; González de León, Deyanira; Billings, Deborah. Unwanted pregnancy and unsafe abortion. En: Greenberg, J, Canniff, B. (Editors) The Women and Health Learning Package. The Network: TUFH Women and Health Taskforce / Global Health through Education, Training and Service / Global Knowledge Partnership / Universiti of Sains Malaysia. January 2005. [www.the-network.org/publications\\_resources/trainingmodules.asp](http://www.the-network.org/publications_resources/trainingmodules.asp)